



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### گزارش برنامه

#### بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	قله تاجکوه و دشت دریوک به همراه بازدید از آبشار شاهاندرشت	نوع برنامه:	کوه پیمایی و منطقه گردی
سطح برنامه:	در دو سطح سبک و متوسط	سطح فنی برنامه:	ندارد
منطقه ی برنامه:	آمل، منطقه نمارستاق، روستای نمار	بلندی قله:	۳۶۵۰ متر
تاریخ برنامه:	۱۲-۱۳ اردیبهشت	شمار روز برنامه:	۲ روز
مکان آغاز برنامه:	میدان ونک، ضلع شرقی	ساعت آغاز برنامه:	۴ صبح پنج شنبه
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی ۲. بادگیر ضد آب / گرتکس ۳. لباس و کلاه گرم (پلار) ۴. باتوم کوهنوردی ، ۵. گتر و جوراب اضافی ۶. کلاه و عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب ۷. طناب انفرادی و کارابین پیچ ۸. چراغ پیشانی با باتری اضافی ۹. آب به میزان مصرف (۱،۵ لیتر) چشمه در نزدیکی محل کمپ موجود است ۱۰. فلاسک چای در صورت تمایل ۱۱- غذای شخصی (صبحانه و ناهار و شام) تنقلات و میوه ۱۲. کیسه خواب مناسب ۱۳. کمکهای اولیه شخصی ۱۴. چادر دوپوش ( گروهی هماهنگ می شود) ۱۵. زیرانداز مناسب ۱۶. کوله مناسب برنامه دو روزه و کوله کوچک ۱۷. وسایل بهداشتی شخصی و روزنامه ۱۸. کارت بیمه ورزشی سال ۹۸ ۱۹. داروی خاصی اگر مصرف می کنید		
سرپرست:	سینا حسنعلی زاده	رایانامه:	sina.hassanalizadeh@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad1348103@gmail.com
گزارش نویس:	ریحانه فرحبخش	رایانامه:	Ryhn.frb@gmail.com
سرپرست گروه پشتیبان:		سرپرست آموزش:	حامد قاسمیان
مسئول عکس:	سارا نظری زاده	مسئول مالی:	سینا حسنعلی زاده



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

مستؤل جی پی اس:	علی طالبی	مستؤل محیط زیست:	مینا محمد پور
شمار و نام شرکت کنندگان:		۳۰ نفر	
<p>سارا نیاززاده، زهرا خواجه نصیر، سارا نظری، مینا محمد پور، مهدیس کنعانی، نرگس مدری، مائده یزدان دوست، تیراژه عیوضی، ریحانه فرحبخش، فریناز فلاح، پریسا امامی، افسانه عباسی، نرگس نوری، پریسا نیک منش، عاطفه قاسم نیا، حمیده فاتحی، فاطمه طباطبایی</p> <p>وحید حسنی منیر، مهدی خوش رخ، شهاب مهدوی، علی طالبی، علی ایمانی پور، سعید مشتاق پور، محمد مظاهری، علی لک، مصلح عبدالهادی، حامد قاسمیان، معین حسنعلی زاده، داود احمدی، سینا حسنعلی زاده</p>			
<b>بخش دوم: ترابری</b>			
<b>نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران</b>			
نام شهر یا روستای مقصد:	روستای نمار	نوع وسیله درستی:	۲ عدد مینی بوس Choose an item.
هزینه وسیله نقلیه:	۱,۶۰۰,۰۰۰	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۵,۳۰ ساعت
نام راننده:	آقای باقری و همکار	شماره تماس راننده:	۰۹۱۳۳۹۳۳۷۰۱
جاده دسترسی به روستا:	جاده هراز، خروجی جاده نمارستاق	هزینه به ازای هر فرد:	۵۱۶۱۳ تومان (رفت و برگشت)
<b>بخش سوم:</b>			
<b>روز نخست: تیم دشت دریوک</b>			
مدت زمان پیمایش شده:	جمعا حدود ۳ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب ملایم و متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن <input type="checkbox"/> اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	۱-دشت دریوک
نوع شب مانی:	دارد-کمپ در دشت	گنجایش محل شب مانی (فرد):	بسیار
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	چشمه
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	در روز معتدل و در شب سرد
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:		زمان	مکان
		۴:۱۵	تهران
		۴:۴۰	تهران
		توضیحات	پیوستن دو تن از هموردان حرکت از مبدا



## کروه کوهنوردی فارغ التحصيلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

توقف برای اقامه نماز صبح	جاجرود	۴:۵۵- ۵:۱۵	
توقف مینی بوس برای سوختگیری	جاده هراز	۶:۱۵- ۶:۲۰	
توقف برای سرویس بهداشتی و سوخت گیری	جاده هراز قبل از ورو به فرعی جهت رسیدن به روستای نمار	۷:۲۰- ۷:۳۵	
پیاده شدن از مینی بوس و شروع پیمایش به سمت دشت.	روستای نمارستاق	۹:۰۰	
رسیدن به محل کمپ ، برپایی چادر ها و صرف صبحانه	دشت دریوک	۹:۴۰	
آغاز پیمایش گروه قله تاجکوه	دشت دریوک	۱۱:۰۰	
بازدید از آبشار دریوک	آبشار دریوک	۱۲:۰۰- ۱۲:۴۵	
صرف نهار و استراحت	دشت دریوک	۱۳:۳۰	
حرکت به سمت چشمه آب گرم و بازدید از آبشار های مسیر	دشت دریوک	۱۶:۳۰	
بازدید از چشمه آب گرم و سپس بازگشت به محل کمپ	چشمه آب گرم	۱۷:۵۵-	
بازگشت به محل کمپ	دشت دریوک	۱۸:۴۰	
بازگشت تیم پیمایش قله به محل کمپ	دشت دریوک	۲۰:۰۰	



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

با رسیدن به پارکینگ خاکی بعد از روستای نمار و گذر از پل چوبی رودخانه در مسیر پاکوپ قرار گرفته و پس از حدود ۲ کیلومتر و ۴۰ دقیقه به دشت دریوک رسیدیم که دشتی است وسیع با پوششی سبز از گیاهان و در ارتفاع ۲۳۰۰ متر و دو رودخانه مجاور و کوه های که دشت را دور تا دور فرا گرفته اند.

پس از برپایی کمپ و صرف صبحانه تیم قله با تعداد ۱۶ نفر به سرپرستی آقای محمد مظاهری پیمایش را به سمت آبشار دریوک و در مجاورت رودخانه کم عمقی ادامه دادند.

پس از جدا شدن تیم قله، گروهی که در محل کمپ مانده بودند به قصد بازدید و عکاسی از آبشار دریوک به سمت آن حرکت کردند. پس از بازگشت از آبشار و صرف نهار و گپ و گفت دوستانه، ساعتی را به استراحت و استفاده از هوای عالی و مناظر زیبا گذراندند و پس از صرف عصرانه ای مختصر و گپ و گفت با چوپان محلی، به سمت بازدید از چشمه آب گرم و آبشار های مجاور رهسپار شدند. کوه های برفی که در مجاورت دشت سبز قرار گرفته بودند و رود های جاری در طول مسیر چنان مناظر بی نظیری را خلق کرده بودند که زمان نسبتا خوبی در مسیر رفت به عکاسی و استفاده از این مناظر منحصر به فرد اختصاص داده شد. پس از بازدید از چشمه آب گرم و گذراندن دقایقی چند در کنار آن، گروه به سمت محل کمپ حرکت کردند و در نزدیکی کمپ با تیم قله، که حالا بعد از رفع خستگی به قصد بازدید از چشمه آب گرم حرکت کرده بودند، دیداری کردند و به مجل چادر ها بازگشتند.

پس از بازگشت تیم قله از بازدید چشمه آب گرم و صرف شام، افراد در قالب گروهک های خود در چادر ها به استراحت پرداختند.

### روز نخست: تیم قله تاجکوه

مدت زمان پیمایش شده:	۵:۳۰ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب تند و متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	چشمه دشت دریوک
نوع شب مانی:	دارد در دشت	گنجایش محل شب مانی (فرد):	بسیار
دسترسی به آب در شب مانی:	ده دقیقه ای کمپ	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	مناسب
وضعیت آب و هوا:	روز هوا صاف و آفتابی و در ارتفاع بادی، شب وزش باد نسبتا زیاد	وضعیت دمای هوا:	در روز هوا معتدل و در شب هوا سرد

زمان	مکان	توضیحات
۹:۳۰	پارکینگ خاکی بعد از روستای نمار	
۱۰:۱۰	رسیدن به دشت دریوک	ایجاد کمپ و صبحانه
۱۱:۰۰	آغاز پیمایش (۱۶ نفر)	
۱۱:۱۵	آبشار دریوک و آغار دامنه پرشیب	
۱۲:۱۵-۱۲:۲۵	انتهای دامنه و قرار گرفتن بر روی یال	استراحت ۱۰ دقیقه و بازگشت ۴ نفر
۱۲:۴۵	حرکت بر روی یال	جداشدن گروه پیشرو، ۵ نفر
۱۳:۴۵	آخرین نقطه گروه دوم در ارتفاع ۳۱۵۰	استراحت ۱۵ دقیقه و بازگشت تیم
۱۴:۰۰	آخرین نقطه گروه اول در ارتفاع ۳۲۵۰	بازگشت تیم
۱۴:۳۰	الحاق دو گروه به یکدیگر	
۱۵:۰۰-۱۵:۱۵	شروع یال پر شیب مجاور رودخانه	استراحت ۱۵ دقیقه

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

استراحت ۱۰ دقیقه	مجاور آبشار	۱۶:۱۵
	کمپ، پایان برنامه	۱۶:۴۰

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

با رسیدن به پارکینگ خاکی بعد از روستای نمار و گذر از پل چوبی رودخانه در مسیر پاکوپ قرار گرفته و پس از حدود ۲ کیلومتر و ۴۰ دقیقه به دشت دریوک رسیدیم که دشتی است وسیع با پوششی سبز از گیاهان و در ارتفاع ۲۳۰۰ متر و دو رودخانه مجاور و کوه های که دشت را دور تا دور فرا گرفته اند.

پس از برپایی کمپ و صرف صبحانه تیم قله با تعداد ۱۶ نفر به سرپرستی آقای محمد مظاهری پیمایش را به سمت آبشار دریوک و در مجاورت رودخانه کم عمقی ادامه داده بعد از یک ربع به محل آبشار رسیده که منظره زیبایی دارد از سمت راست قله شروع یک شیب تند ادامه مسیر است که در حدود یک ساعت ادامه دارد مسیر پاکوپ ندارد ولی بر طبق ترک مسیر ادامه دادیم که ساعت ۱۲:۱۵ به بالای این یال رسیدیم که در حدود ۲۷۰۰ متر ارتفاع دارد و فضایی نسبتاً مسطحی است و ادامه مسیر صعود به قله از این نقطه کاملاً مشخص است و نیز دره ها و دشت های مجاور که همگی پوشش برف بسیار دارند و گاه تا دره نیز برف ادامه دارد. ۴ نفر از دوستان از مسیر پاکوپ مناسبی که سرپرست پیدا کردند بازگشتند. پایان این مسیر از سمت چپ آبشار و در انتهای دره قرار دارد، گرچه طولانی تر است ولی پاکوپ مناسبی دارد.

بقیه نفرات پس از استراحتی ادامه مسیر داده هوا صاف و آفتابی و با وزش باد همراه بود بعد از نیم ساعت سرپرست ۵ نفر از دوستان را انتخاب تا با سرعت بیشتری ادامه مسیر بدهند، مسیر مناسبی بود و پوشش برف نیز دیده میشد. هر دو تیم تا ساعت ۱۴:۰۰ ادامه دادند که تیم پیشرو تا ارتفاع ۳۲۵۰ و تیم دیگر تا ۳۱۵۰ ادامه مسیر دادند. ضمناً یال زیر قله دارای برف زیادی بوده و نیاز به برف کوبی داشت.

در بازگشت با الحاق هر دو تیم تا ساعت ۱۵ ادامه مسیر دادند و بعد از استراحت و ذکر نکات مسیر یابی توسط سرپرست، تیم از یال سمت جنوب غربی آبشار ادامه داده و بعد از یک ساعت در یال روبروی آبشار قرار گرفتیم پس از مشاهده منظره زیبای سنگی و طبقاتی آبشار دریوک (معروف به آبشار گوهره) به مسیر ادامه داده و ساعت ۱۶:۴۰ به کمپ رسیدیم.

### روز دوم

مدت زمان پیمایش شده:	جمعا حدود ۲:۳۰	نوع مسیر:	پاکوب مشخص دارد
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	-
نوع شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):	-
دسترسی به آب در شب مانی:	-	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	-
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۷:۰۰	دشت دریوک	بیدار باش
	-۷:۰۰ ۸:۱۵	دشت دریوک	جمع کردن وسایل و چادر ها و صرف صبحانه



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

پیمایش از دشت به سمت مینی بوس ها	منطقه نمار	۸:۱۵- ۸:۵۰
جا سازی کوله ها	منطقه نمار	۸:۵۰- ۹:۱۰
در مسیر روستای شاهاندشت	منطقه نمار و جاده تهران-آمل	۹:۱۰- ۱۱:۱۵
بازدید از تکیه شاهاندشت	روستای شاهاندشت	۱۱:۳۵
بازدید از آبشار شاهاندشت از بالای آبشار	روستای شاهاندشت	۱۱:۴۵- ۱۲:۰۰
بازدید از آبشار شاهاندشت از پایین آبشار	روستای شاهاندشت	۱۲:۳۰- ۱۲:۴۵
حرکت به سمت تهران	روستای شاهاندشت	۱۳:۲۰
توقف جهت صرف نهار	جاده هراز	۱۴:۲۰- ۱۵:۰۰
بازگشت به تهران	تهران	۱۶:۰۰

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

صبح روز دوم پس از بیدار شدن به جمع آوری وسایل و چادر ها و صرف صبحانه پرداخته شد. پس از آغاز پیمایش و طی کردن مسیر حدوداً ۴۰ دقیقه ای، به مینی بوس ها رسیدیم و پس از جاسازی کوله ها و استفاده از سرویس بهداشتی در جاده ی خاکی روستای نمار، به سمت شاهاندشت و جاذبه های آن رهسپار شدیم.

برای رسیدن به این روستا، در جاده اصلی تهران آمل وارد منطقه وارنا شدیم و پس از مواجهه با یک سه راهی به راست ترین مسیر پیچیدیم. پس از طی مسافت کوتاهی در این روستا از تکیه و مسجد شاهاندشت بازدید کردیم. در این حین سرپرست توضیحات خوب و مفیدی در باره سبک معماری این بنا و خصوصیات معماری دوره ای که بنا در آن ساخته شده بود در اختیار ما قرار دادند. پس از بازدید از تکیه به سمت آبشار حرکت کردیم و آبشار را از بالا بازدید کردیم. سپس برگشتیم تا بتوانیم تماشای آبشار را از پایین نیز تجربه کنیم. در این مسیر تعدادی از همسفران در اواسط راه توقف کردند و به استراحت پرداختند و باقی گروه به راه خود ادامه دادند. پس از رسیدن به آبشار و گذراندن مدت کوتاهی در زیر آبشار و اندکی آب بازی، به سمت اتوبوس ها بازگشتیم تا به سمت تهران برگردیم.

### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

دشت دریوک:

دشت و آبشار شیب دار کوهره دریوک در منطقه نمارستاق در ۴۰ کیلومتری آمل از ییلاق های زیبای منطقه البرز می باشد که دارای مناظر بسیار دیدنی می باشد به عبارتی با پشت سر گذاشتن دو سوم جاده هزار در قلب منطقه البرز مرکزی، به محلی موسوم به دو راهی پنجاب می رسید. بعد از حدود یک ساعت پیاده روی از روستای نمارستاق به دشت دریوک که دشتی کوچک ولی بسیار دیدنی است، و کمی پس از آن به آبشار دریوک می رسیدیم. یک دشت وسیع و با آبشاری بلند و کشیده با سنگلاخ هایی سخت که بلندترین آبشار زمینی ایران است طبیعتی زیبا برای گردشگران و کوهنوردان است. چشمه های آب معدنی و چهل چشمه و چشمه لهر و دشت سفید از دیگر جاذبه های این منطقه می باشد. از دیگر منابع طبیعی این منطقه دشت بالایی و پایه کوه های آن است.

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>آبشار زیبای این منطقه در جنوب روستای نمار و در میان دره شرقی دریوک قرار دارد و حدود ۱۰۰ متر ارتفاع دارد. مسیر فرعی نمار، مابین روستاهای هردورود و کهرود از قسمت غربی جاده هراز از محل سه راهی پنج آب جدا شده و از میان دره‌ای دیدنی و سرسبز به طول حدود ۲۵ کیلومتر می‌گذرد.</p> <p>آبشار شاهاندشت:</p> <p>این آبشار در روستای شاهاندشت واقع در ۶۵ کیلومتری شهر آمل در بخش امیری قرار دارد و از سمت جاده نسبت به آن دید وجود دارد. این آبشار پرآب، دائمی و عظیم، در جانب جنوبی جاده و رودخانه هراز باشکوهی وصف‌ناپذیر خودنمایی می‌کند؛ از کنار قلعه ملک بهمن بر روی یک کوه هرمی شکل مشرف به روستای شاهاندشت به پایین می‌ریزد. در ارتفاعات مشرف به روستای شاهاندشت آبشار اصلی شاهاندشت با ارتفاع ۵۱ متر بزرگترین آبشار استان مازندران به‌شمار می‌رود که این آبشار که دارای سه آبشار متعدد است در مجموعه ارتفاعی در حدود ۱۸۰ متر دارد.</p>	
<p>برای رسیدن به دریوک با پیش گرفتن جاده هراز از سمت تهران پس از عبور از پلور و وانا در ۵۰ کیلومتری آمل یک جاده فرعی در سمت چپ جاده شما را به مقصد می‌رساند. دو تابلو بر سر این جاده با عنوان شهدای نمارستاق و دیگری امام زاده عبدالمناف نشان دهنده مسیر درست است. از جاده هراز تا روستای نمار ۲۵ کیلومتر جاده کوهستانی آسفالتی با تغییر ارتفاعی در حدود ۱۳۰۰ متر در پیش است. پس از رسیدن به روستای نمار ادامه مسیر ابتدا جاده خاکی و سپس مسیر پیاده آغاز می‌گردد. با طی مسافتی در حدود ۵ کیلومتر از روستای نمار، دشت زیبای دریوک و رودخانه ای در میان رخ نشان می‌دهد. دشت دریوک همچنین محلی برای شروع صعود به قله های مجاور از جمله کهون یا کعون است</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>از دشت دریوک همچون تاجی دیده میشود (دارای قسمت های سنگی زیر قله)</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>از جاذبه های دریوک (کوهره) آبشار معروف آن است که بلندی بیش از ۱۰۰ متر (بلندترین آبشار زمینی ایران) دارد. این آبشار که به آبشار زمینی موسوم است بر روی تخته سنگ هایی صاف می لغزد و خود را به دشت می رساند.</p> <p>آبشار شاهاندشت بزرگترین آبشار استان مازندران از نظر ارتفاع و یکی از آثار ملی کشور در فهرست آثار ملی ایران است. این آبشار در روستای شاهاندشت واقع در ۶۵ کیلومتری شهر آمل در بخش امیری قرار دارد و از سمت جاده نسبت به آن دید وجود دارد. این آبشار پرآب، دائمی و عظیم، در جانب جنوبی جاده و رودخانه هراز باشکوهی وصف‌ناپذیر خودنمایی می‌کند؛ از کنار قلعه ملک بهمن بر روی یک کوه هرمی شکل مشرف به روستای شاهاندشت به پایین می‌ریزد. در ارتفاعات مشرف به روستای شاهاندشت آبشار اصلی شاهاندشت با ارتفاع ۵۱ متر بزرگترین آبشار استان مازندران به‌شمار می‌رود که این آبشار که دارای سه آبشار متعدد است در مجموعه ارتفاعی در حدود ۱۸۰ متر دارد</p> <p>در بالای آبشار شاهاندشت قلعه ملک بهمن که به قلعه ملکه قلاع یا ملک بهمن مشهور است و نام تاریخی آن قلعه فرشته بوده‌است، واقع شده و از عظیم‌ترین قلاع کوهستانی البرز ایران است که از سنگ و نوعی ساروج که مخلوطی از شیر و تخم مرغ و نوعی خاک است ساخته شده و استحکام زیادی دارد که قدمت آن به سه هزار سال پیش می‌رسد. مسیر رسیدن به قلعه و آبشار گذر از پل روستای وانا، جاده روستای شاهاندشت، پارکینگ شاهاندشت، گذر از روستای شاهاندشت و حدود ۱۵ دقیقه پیاده‌روی است</p> <p>آبشار کوهره، دشت دریوک، دشت کشونه، قله ناظر بزرگ (شکر لُقاس)، آبشار امزناچال، دشت اشلت، دشت کوهره، قله کهون، آبشار گجنا، دشت لرا و چشمه آسونه کر</p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>منطقه پوشیده از انواع گل و گیاهان کوهستانی است گیاهانی مانند پونه کوهی، چای کوهی و گیاهان بسیار دیگر</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گوناگونی جانوری:	
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	زمان مناسب برای برای دیدن این بیلاق از ابتدای خرداد ماه تا ابتدای مهرماه است.
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	بررسی نشد
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	<p>شرکت کنندگان به گروهک های ۳-۴ نفری تقسیم شدند و ترتیب تهیه هر وعده در داخل گروهک ها تصمیم گیری میشود.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• روز اول:</li></ul> <p>صبحانه: بصورت گروهی (نان، پنیر، مربا، عسل و...)</p> <p>نهار: بصورت گروهی (غذای قابل حمل نظیر کوکو، کتلت و ...)</p> <p>شام: بصورت گروهی ( بعضی غذای آماده شده با خود آورده بودند و بعضی در همان محل آماده کردند مانند سوپ، نودل و ...)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• روز دوم:</li></ul> <p>صبحانه: بصورت گروهی میل شد ( نان، پنیر، مربا، عسل، املت و ...)</p> <p>نهار: بصورت همگانی در بین مسیر برگشت در کنار چند غذا خوری توقف داشتیم که اکثرا آش فروشی را برگزیدند.</p>
نکات آموزش داده شده در برنامه:	گام برداری و مسیر یابی در کوه
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	-
پیشنهاد های هموردان در این برنامه:	ساعت شروع تیم قله بهتر بود زودتر شروع میشد. ترک مسیر میتوانست مناسب تر انتخاب شود.
انتقادهای هموردان در این برنامه:	زیاد بودن توقف ها در مسیر رفت ، تاخیر ۱۵ دقیقه ای در حرکت از مبدا و اتلاف وقت نسبتا زیاد برای صرف صبحانه و برپایی چادر موجب آن شد که زمان کافی برای تیم قله وجود نداشته باشند تا بتوانند قله را فتح کنند و این موجب شد که از وسط راه برگردند. بطور کلی تا بمینگ سرپرست و همینطور هزینه برنامه مناسب بود .
آنتن دهی گوشی:	دشت دریوک: همراه اول و ایرانسل هر دو آنتن دهی نداشتند. ابشار شاهاندشت: هم همراه اول و هم ایرانسل آنتن دهی مناسب در حد اینترنت 4G داشتند.





## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

محل های مناسب برای شب مانی:	دشت دریوک																																																																																																																																																						
ایمنی منطقه:	نسبتا مناسب است.																																																																																																																																																						
یاری رسانی:	تشکل خاصی در منطقه مشاهده نشد مگر کمک رسانی توسط روستاییان.																																																																																																																																																						
نقاط GPS مسیر:																																																																																																																																																							
چهارخانه ی زمان بندی:	طبق جداول روزهای برنامه																																																																																																																																																						
منابع:	ویکی پدیا																																																																																																																																																						
عکس و کروکی مسیر:																																																																																																																																																							
تصویر سایت هواشناسی:	<p>روز پنجشنبه:</p> <table border="1"> <tbody> <tr><td>09:30</td><td>19°C</td><td>19°C</td><td></td><td>N/A</td><td>64%</td><td>12°C</td><td>1010.0mb</td><td></td><td>Clear</td></tr> <tr><td>10:30</td><td>21°C</td><td>21°C</td><td></td><td>N/A</td><td>64%</td><td>14°C</td><td>1010.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>11:30</td><td>21°C</td><td>21°C</td><td></td><td>N/A</td><td>73%</td><td>16°C</td><td>1010.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>12:30</td><td>21°C</td><td>21°C</td><td></td><td>N/A</td><td>69%</td><td>15°C</td><td>1010.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>13:30</td><td>22°C</td><td>22°C</td><td></td><td>N/A</td><td>65%</td><td>15°C</td><td>1010.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>14:30</td><td>22°C</td><td>22°C</td><td></td><td>N/A</td><td>61%</td><td>14°C</td><td>1009.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>15:30</td><td>22°C</td><td>22°C</td><td></td><td>N/A</td><td>61%</td><td>14°C</td><td>1009.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>16:30</td><td>22°C</td><td>22°C</td><td></td><td>N/A</td><td>61%</td><td>14°C</td><td>1009.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>17:30</td><td>22°C</td><td>22°C</td><td></td><td>N/A</td><td>61%</td><td>14°C</td><td>1009.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>18:30</td><td>22°C</td><td>22°C</td><td></td><td>N/A</td><td>61%</td><td>14°C</td><td>1009.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>19:30</td><td>22°C</td><td>22°C</td><td></td><td>N/A</td><td>61%</td><td>14°C</td><td>1008.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>20:30</td><td>20°C</td><td>20°C</td><td></td><td>N/A</td><td>69%</td><td>14°C</td><td>1008.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>21:30</td><td>20°C</td><td>20°C</td><td></td><td>N/A</td><td>73%</td><td>15°C</td><td>1008.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>22:30</td><td>19°C</td><td>19°C</td><td></td><td>N/A</td><td>78%</td><td>15°C</td><td>1007.0mb</td><td></td><td>Few clouds</td></tr> <tr><td>23:30</td><td>19°C</td><td>19°C</td><td></td><td>N/A</td><td>73%</td><td>14°C</td><td>1006.0mb</td><td></td><td>Clear</td></tr> </tbody> </table> <p>روز جمعه:</p>	09:30	19°C	19°C		N/A	64%	12°C	1010.0mb		Clear	10:30	21°C	21°C		N/A	64%	14°C	1010.0mb		Few clouds	11:30	21°C	21°C		N/A	73%	16°C	1010.0mb		Few clouds	12:30	21°C	21°C		N/A	69%	15°C	1010.0mb		Few clouds	13:30	22°C	22°C		N/A	65%	15°C	1010.0mb		Few clouds	14:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds	15:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds	16:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds	17:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds	18:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds	19:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1008.0mb		Few clouds	20:30	20°C	20°C		N/A	69%	14°C	1008.0mb		Few clouds	21:30	20°C	20°C		N/A	73%	15°C	1008.0mb		Few clouds	22:30	19°C	19°C		N/A	78%	15°C	1007.0mb		Few clouds	23:30	19°C	19°C		N/A	73%	14°C	1006.0mb		Clear
09:30	19°C	19°C		N/A	64%	12°C	1010.0mb		Clear																																																																																																																																														
10:30	21°C	21°C		N/A	64%	14°C	1010.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
11:30	21°C	21°C		N/A	73%	16°C	1010.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
12:30	21°C	21°C		N/A	69%	15°C	1010.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
13:30	22°C	22°C		N/A	65%	15°C	1010.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
14:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
15:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
16:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
17:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
18:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1009.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
19:30	22°C	22°C		N/A	61%	14°C	1008.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
20:30	20°C	20°C		N/A	69%	14°C	1008.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
21:30	20°C	20°C		N/A	73%	15°C	1008.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
22:30	19°C	19°C		N/A	78%	15°C	1007.0mb		Few clouds																																																																																																																																														
23:30	19°C	19°C		N/A	73%	14°C	1006.0mb		Clear																																																																																																																																														

00:30	19°C	19°C	7 Km/h	N/A	73%	14°C	1006.0mb	☀️	Clear
01:30	18°C	18°C	Calm	N/A	78%	14°C	1006.0mb	☀️	Clear
02:30	17°C	17°C	Calm	N/A	77%	13°C	1006.0mb	☀️	Clear
03:30	17°C	17°C	Calm	N/A	77%	13°C	1006.0mb	☀️	Clear
04:30	17°C	17°C	Calm	N/A	77%	13°C	1006.0mb	☀️	Clear
05:30	17°C	17°C	Calm	N/A	73%	12°C	1006.0mb	☀️	Clear
06:30	16°C	16°C	Calm	N/A	72%	11°C	1006.0mb	☀️	Clear
07:30	17°C	17°C	7 Km/h	N/A	73%	12°C	1006.0mb	☀️	Clear
08:30	18°C	18°C	7 Km/h	N/A	73%	13°C	1007.0mb	☀️	Clear
09:30	24°C	24°C	Calm	N/A	54%	14°C	1005.0mb	☀️	Clear
10:30	27°C	27°C	Calm	N/A	51%	16°C	1005.0mb	☀️	Clear
11:30	27°C	27°C	15 Km/h	N/A	42%	13°C	1005.0mb	☀️	Clear
12:30	29°C	29°C	7 Km/h	N/A	45%	16°C	1005.0mb	☁️	Partly cloudy
13:30	26°C	26°C	11 Km/h	N/A	48%	14°C	1005.0mb	☁️	Partly cloudy
14:30	28°C	29°C	7 Km/h	N/A	58%	19°C	1005.0mb	☁️	Partly cloudy
15:30	28°C	29°C	11 Km/h	N/A	58%	19°C	1005.0mb	☁️	Partly cloudy
16:30	26°C	27°C	7 Km/h	N/A	65%	19°C	1005.0mb	☁️	Partly cloudy

منبع:

<https://ir.freemeteo.com/weather/rudkhaneh-ye-namarestaq/history/daily-history/?gid=8293&date=2019-05-03&station=9141&language=english&country=iran>



پل چوبی در ابتدای مسیر دشت دریوک

عکس های برنامه:



در مسیر دشت دریوک



محل برقراری کمپ-دشت دریوک



تیم قله



آبشار دریوک



پیمایش مسیر برفی توسط تیم صعود به قله



تیم صعود به قله



مناظر اطراف دشت



مناظر اطراف دشت



گروه همنوردان در دشت دریوک



بازدید از تکیه و مسجد شاهاندشت



آبشار شاهاندرشت و قلعه ملک بهمن



